

❓ Comparatif : bicarbonate alimentaire, ménager & cristaux de soude

✳ Différences principales

Produit	Pureté	Utilisation principale	Précautions
Bicarbonate alimentaire	99,5 %	Aliments, digestion, hygiène bucco-dentaire	Aucune
Bicarbonate ménager	~99 %	Nettoyage ménager, lessive, désodorisation	Ne pas ingérer
Cristaux de soude	Variable	Dégraissage, débouchage, lavage intensif	Gants recommandés, corrosif

⚖ Comparatif technique


Produit	pH	Puissance de nettoyage	Utilisation recommandée	Prix moyen (€/kg)
Bicarbonate alimentaire	8,4	Faible	Cuisine, soins, hygiène	3 à 5 €
Bicarbonate ménager	8,4	Moyenne	Ménage quotidien, linge	1,5 à 3 €
Cristaux de soude	11	Forte	Nettoyage en profondeur	1 à 2 €

☑ Quel produit choisir selon l'usage ?


- **Cuisine** : Bicarbonate alimentaire uniquement
 - **Ménage quotidien** : Bicarbonate ménager
 - **Linge sale, surfaces grasses** : Cristaux de soude
 - **Entretien écologique général** : Bicarbonate ménager
 - **Débouchage / nettoyage costaud** : Cristaux de soude
-

⚠ Précautions générales

- Ne jamais ingérer le bicarbonate ménager ou les cristaux de soude
 - Toujours utiliser des gants avec les cristaux de soude
 - Ne jamais mélanger avec du vinaigre dans une bouteille fermée
 - Conserver les produits dans un endroit sec, hors de portée des enfants
-

 **Conseil d'achat** : choisissez des emballages refermables ou en vrac pour éviter les pertes et limiter les déchets.

Document produit par : *lebruitduplacart.fr*

 Rejoignez notre newsletter pour recevoir + de recettes et d'astuces naturelles.